

# TISCHREIFE

beim

TTG-Walldorf

Name:

Julia Lindenberg

Geburtstag:

Telefon:

email:



## 10 ÜBUNGEN ZUM ERLANGEN DER "TISCHREIFE" FÜR TISCHTENNIS-STARTER

✓	Was?	Wie?	Soll	Datum	Anzahl	Datum	Anzahl	Datum	Anzahl	Datum	Anzahl
✓	Ball tippen	Vorhand	25	09.02.08	22	26.04.08	46				
✓		Rückhand	25	09.02.08	13	26.04.08	13	31.05.08	37		
✓		Vorhand / Rückhand	20	09.02.08	10	26.04.08	3	28.06.08	27		
✓	Aufschlag	Vorhand Diagonal	7 von 10	19.04.08	10						
✓		Rückhand Diagonal	7 von 10	19.04.08	8						
✓	Konterball	Vorhand Diagonal	7 von 10	09.02.08	7						
✓		Rückhand	7 von 10	09.02.08	13						
✓	Schupfball	Rückhand Diagonal	7 von 10	09.02.08	15						
✓	Topspin	Vorhand	5 von 10	28.06.08	2	05.07.08	6				
✓	Ballwechsel	mit Partner	20	28.06.08	39						

**Tischreife erlangt**

Datum, Unterschrift des Übungsleiters



# TISCHREIFE

**Im Tischtennistraining des**

**TTG-Walldorf**



**erreichte**

Julia Lindenberg

**mit hervorragenden Leistungen  
die "Tischreife"**

Walldorf , den 19.07.2008