

# TISCHREIFE

beim

TTG-Walldorf

Name:

Tom Lehment

Geburtstag:

Telefon:

email:



## 10 ÜBUNGEN ZUM ERLANGEN DER "TISCHREIFE" FÜR TISCHTENNIS-STARTER

✓	Was?	Wie?	Soll	Datum	Anzahl	Datum	Anzahl	Datum	Anzahl	Datum	Anzahl
✓	Ball tippen	Vorhand	25	08.03.08	11	31.05.08	47				
✓		Rückhand	25	08.03.08	9	28.06.08	20	05.07.08	25		
✓		Vorhand / Rückhand	20	08.03.08	2	28.06.08	11	05.07.08	21		
✓	Aufschlag	Vorhand Diagonal	7 von 10	19.04.08	9						
✓		Rückhand Diagonal	7 von 10	19.04.08	9						
✓	Konterball	Vorhand Diagonal	7 von 10	08.03.08	6	28.06.08	6	05.07.08	10		
✓		Rückhand	7 von 10	08.03.08	11						
✓	Schupfball	Rückhand Diagonal	7 von 10	08.03.08	7						
✓	Topspin	Vorhand	5 von 10	28.06.08	4	05.07.08	8				
✓	Ballwechsel	mit Partner	20	05.07.08	20						

**Tischreife erlangt**

Datum, Unterschrift des Übungsleiters



# TISCHREIFE

**Im Tischtennistraining des**

**TTG-Walldorf**



**erreichte**

Tom Lehment

**mit hervorragenden Leistungen  
die "Tischreife"**